



CENTRO DI ASCOLTO GRATUITO

COORDINATO DALLA DOTT.SSA TANIA PACCIANI
PSICOLOGA & COUNSELLOR



Di cosa parlare in un centro di ascolto?

Perdita o ricerca del lavoro - Fatiche legate alla genitorialità - Problemi di coppia - Preoccupazioni familiari - Disagi economici - Gestione dello stress - Vivere l'adolescenza (e con adolescenti) - Malattia e disabilità - Endometriosi - Identità di genere - Difficoltà generali.

Quali sono i benefici di un buon ascolto?

Abbassamento dei livelli di stress - Miglioramento nella gestione delle emozioni - Aumento delle capacità di risoluzione dei problemi - Maggiore consapevolezza di sé - Sviluppo di autostima - Miglioramento della vita relazionale - Sviluppo di empatia - ...ed altro!

Il centro di ascolto è attivo a Roncaro (PV) in via dei Livelli, 46 sia per residenti che non residenti.

Il percorso prevede un ciclo di 3 INCONTRI GRATUITI e la possibilità di proseguire con percorsi personalizzati.

Riceviamo anche online!

CONTATTI:

TEL: 329 6650182 - 347 8562488 - 350 5548712

EMAIL: info@feelinks.it - counselling.fermamente@gmail.com